

## Ostsinn - Raum für mehr auch im Advent 2010

Liebe Freunde vom Ostsinn

Wir laden herzlich ein mit Ostsinn die Vorweihnachtszeit zu entschleunigen.

**Donnerstag, 02.12.2010, 17.00-19.00**

*Raum für Genuss I*

Vom Nutzen des Co-Working-Space: Zwei Co-Worker stellen sich und ihre Projekte vor:

- Robert Di Falco: Gestalter
- Gregor Martynus: Programmierer und Entrepreneur ; Infos: [www.mite.yo.lk](http://www.mite.yo.lk)

Bei weihnachtlicher Atmosphäre bieten wir Raum zum Kennenlernen, Austauschen, Geniessen, gemütlichen Beisammensein. Ein kleiner Snack und wärmende Getränke runden den Genussraum ab.

---

**Donnerstag, 09.12.2010, 17.00-19.00**

*Raum für Genuss II*

Vom Nutzen des Co-Working-Space: Zwei Co-Worker stellen sich und ihre Projekte vor:

- Anna Beck-Wörner, Studentin für bildende Künste
- Rafael Tschirky: Architekt

Bei weihnachtlicher Atmosphäre bieten wir Raum zum Kennenlernen, Austauschen, Geniessen, gemütlichen Beisammensein. Ein kleiner Snack und wärmende Getränke runden den Genussraum ab.

---

**Donnerstag, 16.12.2010, 17.00-19.00**

*Raum für aktive Entspannung*

„I used to go straight“ war gestern! Die beiden St. Galler, Stefan Köppel und Marco Giannotta, revolutionieren das Fahrradfahren. Das Schwingding bei Ostsinn zum ausprobieren!

Mehr Infos: [www.schwingding.ch](http://www.schwingding.ch)

Wenn du nach dem Schwingen noch nicht warm genug hast, wärmen dich Feuer und Glühwein auf.

---

**Donnerstag, 23.12.2010, 17.00-19.00**

*Raum zum inne halten*

Das Jahr 2010 neigt sich dem Ende. Es geht nicht nur irgendein Jahr zu Ende, sondern die erste Dekade des 21. Jahrhunderts! Zeit zum inne halten. Ein philosophischer Abend mit Klaus Meyer-sen. [www.die-andere-art-zu-beraten.de](http://www.die-andere-art-zu-beraten.de)

Den Abend lassen wir mit einem Fondueplausch ausklingen.